



## सर्वाइकल स्क्रीनिंग पर जानकारी।

### सर्वाइकल स्क्रीनिंग क्या है?

सर्वाइकल स्क्रीनिंग टेस्ट (स्मीयर टेस्ट) गर्भाशय ग्रीवा (गर्भाशय की गर्दन) में असामान्य कोशिकाओं का पता लगाने का एक तरीका है। असामान्य कोशिकाओं को कैंसर-पूर्व कोशिकाएं भी कहा जाता है। इनका पता न लगने पर ये कोशिकाएँ गर्भाशय कैंसर में विकसित हो सकती हैं, इसलिए इन्हें हटाकर कैंसर को रोका जा सकता है। ऐसा अनुमान है कि नियमित रूप से सर्वाइकल स्क्रीनिंग की जांच द्वारा 75% सर्वाइकल कैंसर के मामलों को रोका जा सकता है। एक स्क्रीनिंग टेस्ट एक नैदानिक परीक्षण नहीं होता है। सभी स्क्रीनिंग टेस्ट की तरह यह उन लोगों पर किया जाता है जो स्वस्थ दिखते हैं। उनमें कोई लक्षण नहीं दिखते हैं। स्क्रीनिंग केवल यह देखने के लिए की जाती है कि गर्भाशय में कोई असामान्य कोशिकाएँ तो नहीं हैं ताकि उन्हें हटाकर सर्वाइकल कैंसर को विकसित होने से रोका जा सकता है।

### सर्वाइकल स्क्रीनिंग में क्या शामिल है?

एक जीपी (डॉक्टर) या नर्स गर्भाशय ग्रीवा से कोशिकाओं का एक नमूना लेते हैं। यह थोड़ा असहज हो सकता है लेकिन दर्ददायक नहीं होना चाहिए। इसमें कुछ ही समय लगता है। नमूना गुणवत्ता युक्त प्रयोगशाला में भेजा जाता है। इसकी माइक्रोस्कोप जांच की जाती है और यदि आवश्यक हो, तो इसे एचपीवी (ह्यूमन पेपिलोमा वायरस) की संभावना के लिए भी जांचा जाता है।

गर्भाशय ग्रीवा में असामान्य कोशिकाएं कुछ प्रकार के एचपीवी के कारण होती हैं। एचपीवी एक बहुत ही सामान्य वायरस है। अधिकांश लोगों के जीवन को यह कभी न कभी प्रभावित करता है। एचपीवी वायरस गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर का मुख्य कारण है।

### सर्वाइकल स्क्रीनिंग के लाभ क्या हैं?

नियमित सर्वाइकल स्क्रीनिंग:

- जीवन को बचाती है।
- गर्भाशय ग्रीवा की कोशिकाओं में असामान्य परिवर्तन का पता लग सकता है जिसका इलाज आसानी से हो सकता है।
- लक्षणों आने से पहले असामान्य परिवर्तनों का पता लगाने में मदद करता है।

असामान्य कोशिकाओं का जल्दी पता लगाना कैंसर को रोकने का सबसे अच्छा तरीका है। यही कारण है कि नियमित स्क्रीनिंग टेस्ट होना महत्वपूर्ण है।

2008 से जब से सर्वाइकल टेस्ट शुरू हुआ है:

- 3 मिलियन से अधिक स्क्रीनिंग परीक्षण किए गए हैं।
- महिलाओं में गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर में कमी आई है।
- असामान्य गर्भाशय ग्रीवा की कोशिकाओं के लगभग 100,000 मामलों का पता चला है, यदि स्क्रीनिंग के माध्यम से पता नहीं लगाया जाता और आवश्यक इलाज नहीं किया जाता तो ये कैंसर में विकसित हो सकते थे।

### सर्वाइकल स्क्रीनिंग की सीमाएँ क्या हैं?

स्क्रीनिंग की प्रमुख सीमाएँ हैं:

- सर्वाइकल स्क्रीनिंग से सर्वाइकल कैंसर के सभी मामलों को नहीं रोका जा सकता।
- नियमित जांच के बावजूद भी कुछ महिलाओं में कैंसर विकसित हो सकता है।
- कुछ असामान्य सेल के परिवर्तन का पता नहीं लगाया जा सकता है।

यदि 1,000 महिलाओं की जांच की जाती है, तो लगभग 20 महिलाओं में असामान्य ग्रीवा कोशिकाएँ होंगी। लगभग 15 महिलाओं को स्क्रीनिंग के माध्यम से इन कोशिकाओं का पता लगा होगा। लगभग पांच महिलाओं को स्क्रीनिंग के माध्यम से इन कोशिकाओं का पता नहीं चला होगा और उन्हें सर्वाइकल कैंसर हो सकता है।

### कुछ असामान्य स्थितियों का पता क्यों नहीं लग पाता?

कुछ असामान्य स्थितियों का पता नहीं लग पाता क्योंकि:

- वे सामान्य कोशिकाओं से बहुत अलग नहीं दिखती हैं।
- नमूने में बहुत कम असामान्य कोशिकाएँ हो सकती हैं।
- आपके नमूने की जांच करने वाले व्यक्ति से असामान्य कोशिकाएँ छूट सकती हैं। (ऐसा कभी कभार हो सकता है और इसमें जांच करने वाले व्यक्ति के अनुभव का कोई असर नहीं पड़ता है)

सर्वाइकल कैंसर को विकसित होने में कई साल लगते हैं





## सर्वाइकल स्क्रीनिंग पर जानकारी।

इसलिए एक स्क्रीनिंग टेस्ट में छूटी हुई असामान्य कोशिकाएं अगली जांच में देखी जा सकती हैं। यही कारण है कि आपको हमेशा समय पर अपनी गर्भाशय ग्रीवा की

आप [hse.ie/cervicalcheck](http://hse.ie/cervicalcheck) पर हमारे द्वारा भेजे गए लीफलेट में लक्षणों के बारे में पढ़ सकते हैं।

स्क्रीनिंग जांच कराना चाहिए।

आपकी सहमति देना

### मेरे जांच के परिणामों का क्या मतलब है?

आपके जांच के परिणाम सामान्य या असामान्य होंगे। अधिकांश जांच के परिणाम सामान्य होते हैं। यदि आपका परिणाम असामान्य है, तो इसका मतलब यह नहीं है कि आपको सर्वाइकल कैंसर है। हम अनुशंसा कर सकते हैं आप एक कोल्पोस्कोपी करवाएँ – जो एक आउट पेशेंट क्लिनिक में आपके गर्भाशय ग्रीवा की एक विस्तृत जांच है।

जब भी सर्वाइकल स्क्रीनिंग जांच होती है, तो हम आपको 'सर्वाइकल स्क्रीनिंग फॉर्म' पर हस्ताक्षर करके अपनी सहमति देने के लिए कहेंगे। यदि आप फॉर्म पर हस्ताक्षर नहीं कर सकते हैं, तो

आपको अपनी सहमति मौखिक रूप से या डॉक्टर या नर्स के सामने फॉर्म पर एक मार्क लगाकर अपनी सहमति देने के लिए कहा जाएगा।

इससे पुष्टि होती है कि आपको:

- सर्वाइकल स्क्रीनिंग के विषय में इसके लाभ और सीमाएं बताई गई हैं।
  - यह जानकारी समझ आई है।
  - सुनिश्चित किया है कि आपका नाम, पता और अन्य विवरण सही हैं - यह सुनिश्चित करने के लिए है कि आपके साथ संवाद करने के लिए हमारे पास आपका सही पता है।
  - आप हमें यह प्रोग्राम देने वालों के साथ आपकी निजी जानकारी और स्क्रीनिंग हिस्ट्री साझा करने कि अनुमति देते हैं।
- याद रखें: इस प्रोग्राम में आपकी भागीदारी के लिए सहमति केवल आप दे सकते हैं। आपको स्क्रीनिंग टेस्ट से पहले अपनी सहमति देनी होगी। आप मुफ्त में 1800 454 555 पर फोन करके या [info@cervicalcheck.ie](mailto:info@cervicalcheck.ie) पर ईमेल कर अपनी सहमति वापस ले सकते हैं।

### फाल्स पॉज़िटिव और नेगेटिव

कभी-कभी जांच के परिणाम गलत होते हैं। हम इन्हें 'फाल्स पॉज़िटिव' और 'फाल्स नेगेटिव' कहते हैं। फाल्स पॉज़िटिव और फाल्स नेगेटिव परिणाम अपरिहार्य हैं। वे हर स्क्रीनिंग प्रोग्राम में होते हैं।

#### फाल्स पॉज़िटिव परिणाम

गर्भाशय ग्रीवा की कोशिकाओं में कोई बदलाव न हो फिर भी परिणाम पॉज़िटिव (असामान्य कोशिकाओं) के रूप में रिपोर्ट किया जा सकता है।

#### फाल्स नेगेटिव परिणाम

गर्भाशय ग्रीवा में असामान्य कोशिकाएं होने के बावजूद, परिणाम नेगेटिव (सामान्य कोशिकाओं) के रूप में रिपोर्ट किया जा सकता है।

फाल्स नेगेटिव का मतलब यह हो सकता है कि आपको उस समय कैंसर का खतरा न होने पर आगे की जांच न हो। इसलिए, भले ही आपका जांच का परिणाम सामान्य हो, फिर भी आपको भविष्य में सर्वाइकल कैंसर होने का खतरा हो सकता है। इस वजह से यह महत्वपूर्ण है कि आप हर बार समय पर होने वाली सर्वाइकल स्क्रीनिंग के लिए उपस्थित हों और हमेशा संभव लक्षणों पर ध्यान दें।

### हम आपकी व्यक्तिगत जानकारी का उपयोग कैसे करते हैं

सर्वाइकल जांच में आपकी निजी जानकारी (नाम, पता, फोन नंबर, जन्म तिथि, पीपीएसएन) और सर्वाइकल स्क्रीनिंग हिस्ट्री ली जाती है और संग्रहीत होती है। आपकी सर्वाइकल स्क्रीनिंग हिस्ट्री सर्वाइकल जांच में आपकी भागीदारी से संबन्धित होती है। इसमें स्मीयर और एचपीवी टेस्ट के परिणाम, कोल्पोस्कोपी में उपस्थिति, उपचार और बायोप्सी (जांच का नमूना) के परिणाम शामिल हो सकते हैं। जब आपका अगला स्क्रीनिंग टेस्ट होने वाला हो या जब आपके परिणाम





## सर्वाइकल स्क्रीनिंग पर जानकारी।

उपलब्ध हों, हम आपसे संपर्क करने के लिए आपकी जानकारी का उपयोग करेंगे। हम कार्यक्रम को चलाने वाले अन्य स्वास्थ्य सेवाओं के साथ आपकी जानकारी साझा करेंगे। इसमें वह डॉक्टर या नर्स जो आपकी स्क्रीनिंग जांच करेंगे, प्रयोगशाला, कोल्पोस्कोपी क्लिनिक और नेशनलकैंसर

आपकी भागीदारी से संबंधित सुविधाओं और विवरणों से पूरी तरह अवगत कराएंगे।

पूर्ण विवरण के लिए [hse.ie/cervicalcheck](https://hse.ie/cervicalcheck) पर जाएँ।

रजिस्ट्री आयरलैंड शामिल होंगे। यह सुनिश्चित किया जाता है कि हमारे पास आपकी स्क्रीनिंग हिस्ट्री की सटीक जानकारी है। हम आपके स्क्रीनिंग टेस्ट के नमूने का उपयोग शिक्षण, समीक्षा और ऑडिट में कर सकते हैं और सर्वाइकल स्क्रीनिंग प्रोग्राम की गुणवत्ता और कार्यक्षमता की जांच के लिए कर सकते हैं। हम आपको शोध में हिस्सा लेने के लिए आमंत्रित करने के लिए भी आपकी जानकारी का उपयोग कर सकते हैं।

भाग लेना या न लेना आपकी पसंद है। हम किसी भी शिक्षण या साक्षात्कार रिपोर्ट में आपके नाम का उपयोग कभी नहीं करेंगे। हम आपकी व्यक्तिगत जानकारी को वर्तमान डेटा सुरक्षा नियमों के अनुसार गोपनीय रखेंगे। आप जब भी अनुरोध करेंगे, आपके पास सर्वाइकल चेक द्वारा सुरक्षित की गई आपकी व्यक्तिगत जानकारी तक पूर्ण व खुली पहुँच होगी। यह महत्वपूर्ण है कि यदि आपकी जानकारी बदले तो आप हमें सूचित करें। अपने रिकॉर्ड तक पहुँचने के लिए [hse.ie/cervicalcheck](https://hse.ie/cervicalcheck) देखें।

### मुझे अपने जांच परिणामों के बारे में कैसे पता चलेगा?

आपकी स्क्रीनिंग टेस्ट के परिणाम आपके डॉक्टर या क्लिनिक को भेजे जाएंगे। आपके परिणाम उपलब्ध होने पर आपको यह बताने के लिए हम पत्र लिखेंगे। हम आपको जो पत्र भेजते हैं, वह सुझाएगा कि आपको आगे क्या करना चाहिए।

### आपके साथ संवाद

हम आपके साथ एक खुले, ईमानदार, समयबद्ध पारदर्शी तरीके से संवाद करेंगे यदि:

- आपकी देखभाल में कुछ गड़बड़ होती है।
- आप अपनी देखभाल के परिणामस्वरूप नुकसान का अनुभव करते हैं।
- हमें लगता है कि नुकसान हो सकता है।

इसका मतलब है कि हम आपको सर्वाइकल स्क्रीनिंग प्रोग्राम में

