

Mi a méhnyakrák szűrővizsgálat?

A méhnyakrák szűrővizsgálat a méhnyak egészségét ellenőrzi. A méhnyak a vaginából a méhbe vezető nyílás. A méhnyakrák szűrés a méhnyakrák elleni védekezés legjobb módja.

A vizsgálat nem a rákot keresi. A vizsgálat **megelőzheti** a rák kialakulását.

A méhnyakrák elleni védekezés egyik legjobb módja, ezért ne halassa el az esedékes méhnyakrák szűrését.

Mi a HPV méhnyak vizsgálat?

Ez a méhnyakrák szűrés új módszere. HPV méhnyakrák szűrésnek nevezik és 2020-ban vezették be Írországban.

A méhnyakrák szűrésnek ezt a típusát már bevezették Ausztráliában, Hollandiában, Angliában és Wales-ben. A méhnyakrákszűrés mintájában először a méhnyakrákot okozható humán papillomavírust (HPV) ellenőrzik.

Ha találnak a mintában HPV-t, tovább vizsgálják a mintát, hogy megnézzék, vannak-e rendellenes rákmegelőző sejtelváltozások a méhnyakban.

A szűrésnek ez a módja:

- hatékonyabb méhnyakrák szűrés
- több rákot előz meg
- kevesebb vizsgálat szükséges

Ha már vett részt kenetminta-vételen, a méhnyakrákszűrés ugyanolyan érzés.

Hogyan végzik a HPV méhnyakrák szűrést?

A szűrővizsgálat kb. 5 percig tart.

1. Megkéri, hogy vetkőzőn le deréktól lefelé és feküdjön le a vizsgálóasztalra.
2. A hátára vagy az oldalára is feküdhethet, amelyik kényelmesebb.
3. Az orvos vagy az ápoló egy spekulum nevű eszközt helyen finoman a hüvelyébe. Ez nyitva tartja a hüvelyt, hogy a vizsgáló láthassa a méhnyakat.
4. A vizsgáló egy kis, puha kefével finoman sejtmintát vesz a méhnyakról.

Egyesek kényelmetlennek vagy zavarbaejtőnek érzik az eljárást, de a legtöbb személy számára nem jár fájdalommal. Amennyiben fájdalmasnak találja az eljárást, szóljon az orvosnak vagy ápolónak, mivel csökkentheti a kényelmetlenség érzését.

Mik a méhnyakrák szűrés előnyei?

A rendszeres HPV méhnyakrák szűrés:

- életeket ment
- felderítheti a HPV-t, mielőtt a rendellenes sejteket okozna a méhnyakban
- a tünetek kialakulása előtt felderítheti a rendellenes sejtelváltozásokat
- olyan szakaszban fedezheti fel a rendellenes sejtelváltozásokat, amikor azok könnyen kezelhetők

A HPV és a rendellenes sejtek korai felderítése a legjobb módja, hogy megelőzzük a méhnyakrák kialakulását.

Ezért fontos, hogy rendszeres szűrővizsgálatokat végezzenek.

Mik as méhnyakrák szűrés korlátai?

A méhnyakrák szűrés fő korlátai:

- a méhnyakrák szűrés nem minden esetben akadályozza meg a méhnyakrákot
- egyeseknél a rendszeres szűrővizsgálat ellenére is kialakul méhnyakrák
- néhány esetben nem derítik fel a rendellenes sejtelváltozásokat
- a szűrővizsgálat nem derít fel minden rendellenes sejtelváltozást
- előfordul, hogy pontatlanok a vizsgálati eredmények

Mi történik a levett mintámmal?

A mintát egy minőség biztosított laboratóriumba küldik.

A laboratóriumban megvizsgálják a mintát, hogy mutat-e HPV fertőzést. Ha aktív HPV fertőzést találnak, két szakember sejtelváltozásokat keres a mintában. Amennyiben elváltozásokat találnak, egy kolposzkópia elnevezésű további vizsgálatra lesz szüksége. A kolposzkópia alaposabban megvizsgálja a méhnyakat.

Miért nem derítik fel néha a rendellenes sejtelváltozásokat?

A mintát először HPV szempontjából vizsgálják. Ha találnak HPV-t, megvizsgálják, hogy vannak-e benne rendellenes sejtek. Azonban nem mindenkinél, akinél méhnyakrák alakul ki, találnak HPV-t a szűrés során.

A negatív HPV vizsgálati eredmény, amely során nem találnak HPV-t, nem jelenti azt, hogy a jövőben nem kaphatja el a fertőzést.

A rendellenes sejteket néha azért nem fedezik fel, mert:

- néha a rendellenes sejtek hasonlóak a normális sejtekhez
- lehet, hogy nagyon kevés rendellenes sejt van a mintában
- a mintát vizsgáló személy nem veszi észre a rendellenes sejteket (ez előfordul néha, függetlenül attól, hogy mennyire tapasztalt)

Egyetlen szűrőprogramban sincs olyan vizsgálat, amely minden rendellenes méhnyaksejtekkel rendelkező személyt kimutat.

A méhnyakrák kialakulása hosszú évekbe telik. A legtöbb esetben a normális sejtek 10-15 év alatt alakulnak rendellenessé, majd rákossá.

Ezért fontos, hogy mindig időben elmenjen a méhnyakrák szűrésre.

Hogyan tudom meg a vizsgálat eredményét?

Az eredményt postai úton küldjük el Önnek, általában a vizsgálatot követő 4 héten belül. Az eredményt a háziorvosának vagy rendelőjének is elküldjük.

Mit jelent a vizsgálat eredménye?

A vizsgálatnak négy lehetséges eredménye van.

1. Nem találtak HPV-t

Az eredmény azt mutatja, hogy jelenleg nincs HPV fertőzése. Következő méhnyakrák szűrése 3 vagy 5 év múlva lesz az életkortól függően.

2. Találtak HPV-t, de nem találtak rendellenes sejtelváltozást

Az eredmény HPV fertőzést mutat, **azonban** nem láttak rendellenes sejtelváltozást. 12 hónap múlva meg kell ismételní a vizsgálatot. Ez kellő időt ad szervezetének, hogy leküzdje a HPV fertőzést.

3. HPV-t találtak és rendellenes sejtelváltozást láttak

Az eredmény azt mutatja, hogy HPV fertőzése van és rendellenes sejtelváltozások vannak méhnyakában. Egy kolposzkópia nevű vizsgálatra lesz szükséges, amely alaposabban megvizsgálja a méhnyakat. Hasonló a méhnyakrák szűréshez.

4. Nem megfelelő minta

Ez azt jelenti, hogy laboratórium nem tudta feldolgozni a szűrés során levett mintát. Felkérjük, hogy három hónap múlva ismételje meg a méhnyakrák szűrését.

Hozzájárulás

Minden méhnyakrák szűrővizsgálat előtt felkérjük, hogy írjon alá egy méhnyakrák szűrésí űrlapot, amivel hozzájárul a vizsgálatához. Ha nem tudja aláírni az űrlapot, felkérjük, hogy írjon alá egy méhnyakrák szűrésí űrlapot, amivel hozzájárul a vizsgálatához. Ha nem tudja aláírni az űrlapot, felkérjük, hogy szóban adjon hozzájárulást vagy tegyen egy jelet az űrlapra az orvos vagy az ápoló jelenlétében.

Ezzel megerősíti, hogy Ön:

- tájékoztatást kapott a méhnyakrák szűrésről, valamint annak előnyeiről és korlátairól
- megérti ezt az információt
- ellenőrizte, hogy helyesen szerepel a neve, lakcíme és egyéb adatai (ez megerősíti, hogy megvan nekünk az Ön jelenlegi lakcíme a kommunikációhoz)
- engedélyezi, hogy megkapjuk, tároljuk és megosszuk az Ön személyes információit és szűrővizsgálati előzményeit a HPV méhnyakrák szűrőprogramot végzőkkel.

Emlékeztető: Csak Ön adhatja hozzájárulását a programunkban való részvételhez. A szűrővizsgálat előtt meg kell adnia hozzájárulását. Hozzájárulását bármikor visszavonhatja az **1800 45 45 55** ingyenes telefonszámon vagy e-mailben az **info@cervicalcheck.ie** címen

Ez azt jelenti, hogy a jövőben nem fogunk kapcsolatba lépni Önnel a méhnyakrák szűrőprogram végét.

Hogyan használjuk fel az Ön személyes adatait?

A CervicalCheck biztonságosan veszi fel és tárolja az Ön személyes adatait (név, lakcím, telefonszám, születési dátum, PPS-szám, születési név és anyja neve) és méhnyakrák szűrésí kórtörténetét. A méhnyakrák szűrésí kórtörténet a CervicalCheck programban való részvételével kapcsolatos.

Ez tartalmazhatja a HPV méhnyakrák szűrésí eredményeket, kolposzkópia vizsgálatokat, kezeléseket és biopszia (mintavétel) eredményeket.

Az adatai felhasználásával lépünk kapcsolatba Önnel a következő esedékes vizsgálatnál vagy az eredményeivel kapcsolatban. Továbbá más egészségügyi szolgáltatókkal is megosztjuk adatait, akik a program nyújtásában vesznek részt. Ezek közé tartozik a szűrővizsgálatot végző orvos vagy ápoló, a laboratórium, a kolposzkópia klinika és a National Cancer Registry Ireland (Ír Országos Rák Nyilvántartás). Ennek célja a szolgálat fenntartása és javítása.

A szűrés során levett mintáját felhasználhatjuk tanítási, felülvizsgálati és ellenőrzési célokból, hogy ellenőrizzük a program minőségét és hatékonyságát. Adatait arra is felhasználhatjuk, hogy kutatásban való részvételre invitáljuk.

Az Ön döntése, hogy részt vesz-e a vizsgálatban vagy sem. Az Ön nevét nem használjuk jelentésekben, továbbá tanítás vagy felülvizsgálat során.

Személyes adatait biztonságban, bizalmasan tároljuk az aktuális adatvédelmi törvényeknek megfelelően.

Kérésére teljeskörűen és nyíltan hozzáférhet a CervicalCheck által tárolt személyes adataihoz. Fontos, hogy tájékoztassa a CervicalCheck-et, ha megváltoznak adatai. A hse.ie/gdpr/data-requests/ oldalon meg tudhatja, hogyan férhet hozzá a saját nyilvántartásához.

További információért tekintse meg a HSE Privacy Notice – Patients and Service Users (HSE adatvédelmi nyilatkozat - Páciensek és szolgálat felhasználók) dokumentumot a hse.ie/gdpr/ oldalon.

Kommunikáció Önnel

Nyíltan, őszintén, időben és átláthatóan kommunikálunk Önnel, ha:

- probléma merül fel ápolása kapcsán
- sérülést szenved ápolásából eredendően
- úgy véljük, hogy kár történhetett

Ez azt jelenti, hogy teljeskörűen tájékoztatjuk a méhnyakrák szűrésí programban való részvételével kapcsolatos tényekről és adatokról.

Amikor megkapjuk az eredményeit, azokat elküldjük Önnel további információval arról, hogy mit jelenthetnek az eredmények. További információ a hse.ie/cervicalcheck oldalon.



Fiola szám:

A hiányosan kitöltött űrlapokat visszaküldhetjük.

Kérjük, ellenőrizze az ügyféllel, hogy minden adata helyesen szerepel-e az űrlapon!

Az ellenőrzést követően, kérjük, távolítsa el a fiola címkét a mintát tartalmazó fioláról, majd ragassza az űrlapra!

A. Az ügyfél adatai

Közszolgálati személyi szám (PPS)	Szám		Betűk	
CSP azonosító				
Kórházi szám (ha alkalmazandó)				
Születési dátum	Nap	Hó	Év	
Családi név NAGYBETŰKET használjon				
Utónév				
Második utónév				
Családi név születéskor				
Anyja lánykori neve				
Teljes postai cím (Erre a címre küldjük az eredményt tartalmazó levelet)				
Eircode irányítószám				
Kapcsolattartó telefonszám				

B. Hozzájárulás

Ellenőriztem, hogy fenti adataim helyesek. elolvastam és megértettem a tájékoztatást. Hozzájárulok a CervicalCheck vizsgálaton való részvételhez.

Ügyfél aláírása: _____

A CervicalCheck nem fogadja el külső fél hozzájárulását az ügyfél nevében, kivéve, ha az illető családtag vagy speciális jogi felhatalmazással rendelkezik.

C. A szerződéses orvos vagy szerződéses klinika adatai

A szerződéses orvos orvoskamariai nyilvántartási száma: _____

VAGY

Klinika kód: (CLIN COLP GYN PPCC STII vagy ONC) _____

Szerződéses orvos vagy klinika neve: _____

Cím: _____

Telefonszám _____

D. Mintavevő adatai:

MCR vagy NMBI _____

Mintavevő neve: _____

E. Méhnyakrák szűrővizsgálat adatai

Vizsgálat dátuma: Nap _____ Hó _____ Év _____

Mintavétel helye

Méhnyak Hüvelyboltozat (teljes méheltávolítás után)

Ha jelen van a méh, a mintavevőnek a teljes méhnyakat vizualizálnia kell, és helyesen kell mintát vennie a kefe 360°-os elforgatásával 5-ször. A minta benyújtásával megerősíti ennek elvégzését.

F. Releváns klinikai adatok

LMP: Nap _____ Hó _____ Év _____

OCP/Hormones/HRT Transzplantátum előtt/után Közösülés utáni vérzés

IUCD Dialízis Menopauza utáni vérzés

Post-menopausal HIV pozitív Részleges méheltávolítás

Teljes méheltávolítás

G. Szűrési és kezelési kórtörténet

KIZÁRÓLAG LABORÁTORIUMI HASZNÁLATRA

Laboratóriumba érkezés dátuma: Nap _____ Hó _____ Év _____

Hozzáférési szám _____

1° _____ 2° _____

Transzformációs zóna sejtek Igen Nem

Jelentés dátuma _____ Aláírás _____

Útvonal _____ Vezetőség javaslata _____