

Rahim ağzı tarama testi nedir?

Rahim ağzı tarama testiyle rahminizin sağlığı kontrol edilir. Rahim ağzı, vajinanızdan rahminize açılan kapıdır. Rahim ağzı taraması, kendinizi rahim ağzı kanserinden korumanın en iyi yollarından biridir.

Kanser için test niteliği taşımaz. Kanser gelişmesini **önlemeye** yardımcı olabilecek bir testtir.

Kendinizi rahim ağzı kanserinden korumanın en iyi yollarından biridir, bu nedenle her zamanı geldiğinde rahim ağzı tarama testi yaptırmayı geciktirmeyin.

HPV rahim ağzı taraması nedir?

Rahim ağzı taramasına **yeni** bir bakış sunar. HPV rahim ağzı taraması olarak adlandırılır ve 2020 yılında İrlanda'da uygulamaya konmuştur. Bu tür rahim ağzı taraması Avustralya, Hollanda, İngiltere ve Galler'de halihazırda uygulanmaktadır. Rahim ağzı tarama numunenizde ilk olarak rahim ağzı kanserine neden olabilen bir virüs olan insan papilloma virüsü (HPV) kontrolü yapılır.

HPV bulunursa, aynı test örneği rahim ağzınızda herhangi bir anormal (kanser öncesi) hücre değişikliği olup olmadığını görmek için kontrol edilir.

Tarama yöntemleri sayesinde:

- rahim ağzı taraması daha etkin olur
- kanseri önler
- bazı insanlar daha az test yapar

Daha önce smear testi yaptırdıysanız, rahim ağzı tarama testi yaptırmak da aynı hissi verecektir.

HPV rahim ağzı tarama testi nasıl yapılır?

Tarama testi genellikle yaklaşık 5 dakika sürer.

1. Belden aşağı doğru soyunmanız ve bir kanepeye uzanmanız istenecektir.
2. Sırt üstü de yatabilirsiniz, hangisi sizin için daha rahatsa.
3. Doktor veya hemşire vajinanıza spekulum adı verilen bir aleti nazıkçe yerleştirecektir. Bu durumda vajina duvarlarınız açık kalır, böylece rahim ağzınızı görebilirler.
4. Serviksten nazıkçe bir hücre örneği toplamak için küçük, yumuşak bir fırça kullanılır.

Bazı insanlar prosedürü rahatsız edici veya utanç verici bulsa da çoğunluk için acı verici değildir. Testi ağrılı bulursanız, rahatsızlığınızı azaltabilecekleri için doktor veya hemşireye söyleyin.

Rahim ağzı taramasının faydaları nelerdir?

Düzenli HPV rahim ağzı taraması:

- hayat kurtarır
- HPV'yi rahim ağzında anormal hücrelere neden olmadan önce bulabilir
- semptomlar gelişmeden önce anormal hücre değişikliklerini bulabilir
- anormal hücre değişikliklerini, tedavi edilmeleri daha kolay olduğunda bulabilir

HPV ve anormal hücrelerin erken bulunması rahim ağzı kanserinin gelişmesini önlemenin en iyi yoludur.

Bu nedenle düzenli tarama testleri yaptırmak önemlidir.

Rahim ağzı taramasının sınırları nelerdir?

Rahim ağzı taramanın başlıca sınırlamaları şunlardır

- rahim ağzı taraması tüm rahim ağzı kanseri vakalarını engellemez
- bazı insanlar düzenli taramaya rağmen rahim ağzı kanseri geliştirecektir
- bazı anormal hücre değişiklikleri gözden kaçabilir tarama her anormal hücre değişikliğini bulmayacaktır
- bazen test sonuçları doğru olmayacaktır

Numuneme ne olacak?

Numuneniz kalite güvenceli bir laboratuvara gönderilecek. Laboratuvarda örneğiniz HPV enfeksiyonunuz olup olmadığını görmek için test edilir. Aktif bir HPV enfeksiyonunuz varsa, iki uzman numunenizi hücre değişiklikleri açısından inceleyecektir. Eğer bir değişim görürlerse kolposkopi adı verilen bir takip testi gerekecek. Kolposkopi ile rahim ağzınıza daha ayrıntılı bakılır.

Bazı anormal hücre değişiklikleri neden gözden kaçır?

İlk önce HPV için test edilecektir. HPV bulunursa, anormal hücreler için de kontrol yapılır.

Ancak rahim ağzı kanseri gelişen herkeste taramada HPV bulunmayacaktır.

Negatif bir HPV testi - HPV bulunmadığı bir test - gelecekte enfeksiyon kapmayacağınız anlamına gelmez.

Anormal hücre değişiklikleri bazen gözden kaçabilir çünkü bazen:

- anormal hücreler normal hücrelere benzeyebilir
- Numunede çok az sayıda anormal hücre olabilir
- numunenize bakan kişi anormal hücreleri gözden kaçırabilir (ne kadar deneyimli olursa olsun bu mümkün)

Tarama programlarındaki hiçbir test, anormal rahim ağzı hücrelerine sahip her kişiyi bulamaz.

Rahim ağzı kanserinin gelişmesi uzun yıllar alır. Çoğu durumda, hücrelerin normalden anormale ve kansere dönüşmesi 10 ila 15 yıl sürer.

Bu nedenle rahim ağzı tarama testinizi zamanı geldiğinde yaptırmalısınız.

Test sonuçlarımı nasıl öğreneceğim?

Sonuçlarınız genellikle testten 4 hafta sonra posta yoluyla size gönderilir. Bunlar ayrıca doktorunuza (GP) veya kliniğinize de gönderilecektir.

Test sonuçlarım ne anlama geliyor?

Dört olası sonuç bulunuyor.

1. HPV bulunmadı

Sonuçlarınız şu anda HPV enfeksiyonunuz olmadığını gösteriyor. Bir sonraki rahim ağzı tarama testinizi yaşıncınıza bağlı olarak 3 veya 5 yıl içinde yapacaksınız.

2. HPV bulundu ve anormal hücre değişikliği saptanmadı

Sonuçlarınız HPV enfeksiyonunuz olduğunu gösteriyor **ancak** anormal hücre değişiklikleri görülmedi. Bir sonraki testi 12 ay içinde yaptırmalısınız. Bu, vücudunuza HPV enfeksiyonunu temizlemesi için zaman tanıyacaktır.

3. HPV bulundu ve anormal hücre değişiklikleri tespit edildi

Sonuçlarınız, rahim ağzınızda HPV enfeksiyonu ve anormal hücre değişiklikleri olduğunu göstermektedir. Bir takip testi gerekiyor. Kolposkopi ile rahim ağzınıza daha ayrıntılı bir bakış sağlanır. Rahim ağzı taraması yaptırmaya benzer.

4. Yetersiz numune

Bu, laboratuvarın tarama testi örneğinizi işleyemediği anlamına gelir. Rahim ağzı taramanızı üç ay sonra tekrarlamamız istenecektir.

Onayınızı vermek

Her rahim ağzı tarama testi yaptırdığınızda, testten önce bir tarama formu imzalayarak onay vermenizi isteyeceğiz. Formu imzalamıyorsanız, bir doktor veya hemşirenin önünde sözlü olarak veya form üzerinde bir işaret yaparak onay vermeniz istenecektir.

Böylece aşağıdakileri onaylıyorsunuz:

- rahim ağzı taraması ve bunun yararları ve sınırlamaları hakkında bilgilendirildiler
- bu bilgileri anladım
- adınızın, adresinizin ve diğer bilgilerinizin doğru olduğunu kontrol ettik (bu, sizinle iletişim kurmak için güncel adresinize sahip olduğumuzu doğrulamamıza yardımcı olur)
- kişisel bilgilerinizi ve tarama geçmişinizi almamıza, saklamamıza ve HPV rahim ağzı tarama programını yürütenlerle paylaşmamıza izin vermeniz

Unutmayın: Programımızın bir parçası olmak için yalnızca siz onay verebilirsiniz. Tarama testiniz için öncelikle onay vermeniz gerekir. İsteddiğiniz zaman onayınızı ücretsiz **1800 45 45 55** numarasını arayarak veya **info@cervicalcheck.ie** adresine e-posta göndererek yapabilirsiniz Bu, gelecekte rahim ağzı tarama programı hakkında sizinle iletişime geçmeyeceğimiz anlamına gelir.

Kişisel bilgilerinizi nasıl kullanıyoruz?

CervicalCheck kişisel bilgilerinizi (isim, adres, telefon numarası, doğum tarihi, PPSN, doğumda soyadı ve annenin kızlık soyadı) ve rahim ağzı tarama geçmişinizi alır ve güvenli bir şekilde saklar. Rahim ağzı tarama geçmişiniz CervicalCheck'e katılımınızla ilgilidir.

HPV rahim ağzı tarama sonuçları, kolposkopi katılımları, tedaviler ve biyopsi (test örneği) sonuçlarını içerebilir.

Bilgilerinizi, bir sonraki tarama testiniz bittiğinde veya sonuçlarınız mevcut olduğunda sizinle iletişim kurmak için kullanacağız. Ayrıca bilgilerinizi programı sunan diğer sağlık hizmetleriyle de paylaşıyoruz. Buna tarama testini alan doktor veya hemşire, laboratuvar, kolposkopi kliniklerini ve İrlanda Ulusal Kanser Kayıt Defteri de dahildir. Bu, hizmet kalitesini korumak ve artırmak amacıyla yapılmaktadır.

arama testi örneğinizi öğretimde, incelemelerde ve denetimlerde ve programın kalitesini

ve etkinliğini kontrol etmek için kullanabiliriz. Bilgilerinizi sizi araştırmaya katılmaya davet etmek için de kullanabiliriz.

Taramaya katılmak veya katılmamak sizin seçiminizdir. Adınızı hiçbir raporda, öğretimde veya incelemelerde asla kullanmayacağız.

Kişisel bilgilerinizi, mevcut veri koruma yönetmeliklerine uygun olarak güvenli, güvenli ve gizli tutacağız.

Talep üzerine CervicalCheck tarafından tutulan kişisel bilgilerinize tam ve açık erişime sahip olacaksınız. Verileriniz değişirse CervicalCheck'e bunu bildirmeniz önem arz eder. Kayıtlarınıza nasıl erişeceğinizi öğrenmek için bkz.

hse.ie/gdpr/data-requests/

Daha fazla bilgi için, **hse.ie/gdpr/** adresindeki HSE Gizlilik Beyanı - Hasta ve Hizmet Kullanıcıları bölümüne bakın.

Sizinle iletişim yolu

Aşağıdaki durumlarda, sizinle zamanında ve şeffaf bir şekilde iletişim kuracağız:

- bakımınızla ilgili bir şeyler ters giderse
- bakımınızın bir sonucu olarak zarar görürseniz
- zararın meydana gelmiş olabileceğini düşünürsek

Bu, rahim ağzı tarama programına katılımınızla ilgili gerçekler ve ayrıntılar hakkında sizi tam olarak bilgilendireceğimiz anlamına gelir.

Sonuçlarınızı aldığımızda, ne anlama geldikleri hakkında daha fazla bilgi ile birlikte size göndereceğiz. Ayrıca

hse.ie/cervicalcheck adresinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz

