

Xét nghiệm tầm soát cổ tử cung là gì?

Xét nghiệm tầm soát cổ tử cung kiểm tra tình trạng cổ tử cung. Cổ tử cung là phần mở từ âm đạo dẫn vào tử cung. Tầm soát cổ tử cung là một trong những cách tốt nhất để bảo vệ bạn khỏi ung thư cổ tử cung.

Đây không phải là xét nghiệm phát hiện ung thư. Đây là xét nghiệm giúp **ngăn ngừa** ung thư phát triển.

Đây là một trong những cách tốt nhất để bảo vệ bạn khỏi ung thư cổ tử cung, vì vậy đừng trì hoãn xét nghiệm tầm soát cổ tử cung mỗi khi đến hạn.

Tầm soát cổ tử cung để phát hiện HPV là gì?

Đây là phương pháp **mới** trong tầm soát cổ tử cung. Phương pháp này được gọi là tầm soát cổ tử cung để phát hiện HPV và được giới thiệu tại Ireland vào năm 2020. Loại tầm soát cổ tử cung này đã được áp dụng tại Úc, Hà Lan, Anh và xứ Wales. Trước tiên, mẫu tầm soát cổ tử cung của bạn sẽ được kiểm tra xem có vi-rút u nhú ở người (HPV) hay không – một loại vi-rút có thể gây ung thư cổ tử cung.

Nếu phát hiện có HPV, mẫu xét nghiệm tương tự sẽ được kiểm tra xem có thay đổi bất thường (tiền ung thư) ở tế bào cổ tử cung hay không.

Phương pháp tầm soát này:

- là cách tốt hơn để tầm soát cổ tử cung
- ngăn ngừa nhiều trường hợp ung thư hơn,
- từ đó giúp một số người giảm số xét nghiệm cần làm

Nếu bạn từng làm xét nghiệm phết trước đây, xét nghiệm tầm soát cổ tử cung sẽ có cảm giác tương tự.

Xét nghiệm tầm soát cổ tử cung để phát hiện HPV được thực hiện như thế nào?

Xét nghiệm tầm soát này thường chỉ mất khoảng 5 phút.

1. Bạn sẽ được yêu cầu cởi đồ từ thắt lưng trở xuống và nằm trên giường khám.
2. Bạn có thể nằm nghiêng hoặc nằm ngửa, tùy vào tư thế nào thoải mái nhất.
3. Bác sĩ hoặc y tá sẽ nhẹ nhàng đặt một dụng cụ gọi là mỏ vịt vào âm đạo. Dụng cụ này giữ cho các thành âm đạo mở để họ có thể nhìn thấy cổ tử cung.
4. Một bàn chải nhỏ, mềm sẽ được sử dụng để lấy nhẹ nhàng một mẫu tế bào từ cổ tử cung.

Một số người cảm thấy khó chịu hoặc ngưng ngừng trong quá trình thực hiện, nhưng phần lớn không cảm thấy đau. Nếu bạn thấy đau, hãy báo cho bác sĩ hoặc y tá để họ có thể giúp bạn giảm bớt khó chịu.

Lợi ích của việc tầm soát cổ tử cung là gì?

Tầm soát thường xuyên cổ tử cung để phát hiện HPV có thể:

- cứu mạng sống
- phát hiện HPV trước khi gây ra các tế bào bất thường ở cổ tử cung
- phát hiện các thay đổi tế bào bất thường trước khi triệu chứng xuất hiện
- phát hiện các thay đổi tế bào bất thường khi ở giai đoạn dễ điều trị hơn

Phát hiện sớm HPV và các tế bào bất thường là cách tốt nhất để ngăn ngừa phát triển ung thư cổ tử cung.

Đây là lý do tại sao thực hiện các xét nghiệm tầm soát định kỳ lại quan trọng.

Hạn chế của tầm soát cổ tử cung là gì?

Các hạn chế của tầm soát cổ tử cung bao gồm:

- tầm soát cổ tử cung sẽ không thể ngăn ngừa mọi trường hợp ung thư cổ tử cung
- một số người vẫn có thể phát triển ung thư cổ tử cung dù đã tầm soát thường xuyên
- có thể bỏ sót một số thay đổi tế bào bất thường tầm soát sẽ không phát hiện ra mọi thay đổi tế bào bất thường
- đôi khi kết quả xét nghiệm không chính xác

Mẫu xét nghiệm của tôi sẽ được xử lý như thế nào?

Mẫu của bạn sẽ được gửi đến một phòng thí nghiệm đạt chất lượng. Tại phòng thí nghiệm, mẫu sẽ được kiểm tra để xem bạn có nhiễm HPV hay không. Nếu bạn nhiễm HPV, hai chuyên gia sẽ kiểm tra mẫu của bạn để phát hiện thay đổi tế bào. Nếu họ phát hiện bất kỳ thay đổi nào, bạn sẽ cần thực hiện một xét nghiệm tiếp theo gọi là soi cổ tử cung. Soi cổ tử cung là một phương pháp kiểm tra chi tiết hơn về cổ tử cung của bạn.

Tại sao có những thay đổi tế bào bất thường bị bỏ sót?

Mẫu của bạn sẽ được kiểm tra HPV trước tiên. Nếu phát hiện HPV, mẫu sẽ được kiểm tra thêm để tìm tế bào bất thường.

Tuy nhiên, không phải ai phát triển ung thư cổ tử cung cũng có HPV được phát hiện khi tầm soát.

Kết quả âm tính với HPV - nghĩa là không phát hiện HPV - cũng không đảm bảo rằng bạn sẽ không bị nhiễm trong tương lai.

Các thay đổi tế bào bất thường đôi khi bị bỏ sót vì:

- đôi khi các tế bào bất thường trông giống với tế bào bình thường
- có thể chỉ có rất ít tế bào bất thường trong mẫu xét nghiệm
- người đọc mẫu xét nghiệm có thể bỏ sót tế bào bất thường (điều này đôi khi xảy ra, dù họ có kinh nghiệm thế nào)

Không có xét nghiệm nào trong chương trình tầm soát nào có thể phát hiện mọi trường hợp tế bào cổ tử cung bất thường.

Ung thư cổ tử cung mất nhiều năm để phát triển. Trong hầu hết các trường hợp, phải mất từ 10 đến 15 năm để các tế bào chuyển từ bình thường sang bất thường và thành ung thư.

Đây là lý do tại sao bạn nên luôn làm xét nghiệm tầm soát cổ tử cung khi đến hạn.

Làm thế nào để nhận kết quả xét nghiệm?

Kết quả sẽ được gửi qua bưu điện, thường trong vòng 4 tuần sau khi làm xét nghiệm. Kết quả cũng sẽ được gửi đến GP (bác sĩ) hoặc phòng khám của bạn.

Kết quả xét nghiệm có ý nghĩa gì?

Có bốn kết quả có thể xảy ra:

1. Không phát hiện HPV

Kết quả cho thấy bạn không nhiễm HPV tại thời điểm này. Bạn sẽ thực hiện xét nghiệm tầm soát cổ tử cung tiếp theo sau 3 hoặc 5 năm, tùy thuộc vào độ tuổi.

2. Phát hiện HPV nhưng không có thay đổi tế bào bất thường

Kết quả cho thấy bạn nhiễm HPV **nhưng** không phát hiện có tế bào bất thường nào. Bạn nên làm lại xét nghiệm sau 12 tháng, Thời gian này giúp cơ thể loại bỏ nhiễm HPV.

3. Phát hiện HPV và thay đổi tế bào bất thường

Kết quả cho thấy bạn nhiễm HPV và có thay đổi tế bào bất thường trong cổ tử cung. Bạn cần thực hiện một xét nghiệm theo dõi gọi là nội soi cổ tử cung - một cách kiểm tra chi tiết hơn về cổ tử cung. Cách này tương tự tầm soát cổ tử cung.

4. Mẫu xét nghiệm không đủ

Có nghĩa là phòng thí nghiệm không thể xử lý mẫu tầm soát của bạn. Bạn sẽ được yêu cầu thực hiện lại tầm soát cổ tử cung sau 3 tháng.

Đồng ý thực hiện

Mỗi lần làm xét nghiệm tầm soát cổ tử cung, bạn sẽ được yêu cầu ký vào mẫu đồng ý tầm soát cổ tử cung trước khi thực hiện xét nghiệm. Nếu không ký được vào mẫu, bạn có thể đồng ý bằng lời nói hoặc đánh dấu vào mẫu trước sự chứng kiến của bác sĩ hoặc y tá.

Mẫu này là để xác nhận rằng bạn:

- đã được cung cấp thông tin về tầm soát cổ tử cung, lợi ích và giới hạn.
- hiểu thông tin này.
- đã kiểm tra xem tên, địa chỉ và các chi tiết khác của bạn có chính xác không (điều này giúp chúng tôi xác nhận rằng chúng tôi có địa chỉ hiện tại của bạn để liên lạc)
- đồng ý cho phép chúng tôi thu thập, lưu giữ và chia sẻ thông tin cá nhân cùng lịch sử tầm soát của bạn với các đơn vị thực hiện chương trình tầm soát cổ tử cung để phát hiện HPV

Lưu ý: Chỉ bạn mới có quyền đồng ý tham gia chương trình. Bạn phải đồng ý trước khi bạn thực hiện xét nghiệm tầm soát. Bạn có thể hủy đồng ý bất cứ lúc nào bằng cách liên lạc với chúng tôi theo số điện thoại miễn phí **1800 45 45 55** hoặc gửi thư điện tử **info@cervicalcheck.ie**

Điều này nghĩa là chúng tôi sẽ không liên lạc với bạn về chương trình tầm soát cổ tử cung trong tương lai.

Chúng tôi sử dụng thông tin cá nhân của bạn như thế nào?

CervicalCheck thu thập và lưu giữ an toàn thông tin cá nhân của bạn (tên, địa chỉ, số điện thoại, ngày sinh, PPSN, họ khi sinh, tên khai sinh của mẹ) cùng lịch sử tầm soát cổ tử cung. Lịch sử tầm soát cổ tử cung của bạn liên quan đến việc bạn tham gia CervicalCheck.

Có thể bao gồm kết quả tầm soát cổ tử cung để phát hiện HPV, thực hiện nội soi cổ tử cung, điều trị và kết quả sinh thiết (mẫu xét nghiệm).

Chúng tôi sẽ sử dụng thông tin của bạn để liên hệ với bạn khi đến hạn xét nghiệm tầm soát tiếp theo hoặc khi có kết quả. Chúng tôi cũng trao đổi thông tin của bạn với các dịch vụ y tế khác mà có cung cấp chương trình. Bao gồm bác sĩ hoặc y tá thực hiện xét nghiệm tầm soát cho bạn, phòng thí nghiệm, phòng khám nội soi cổ tử cung và Cơ quan Đăng ký Ung thư Quốc gia Ireland. Điều này nhằm duy trì và nâng cao chất lượng dịch vụ.

Chúng tôi có thể sử dụng mẫu xét nghiệm tầm soát của bạn trong giảng dạy, trong các cuộc đánh giá và kiểm tra hay để kiểm tra chất lượng và hiệu quả của chương trình. Chúng tôi cũng có thể sử dụng thông tin của bạn để mời bạn tham gia nghiên cứu.

Việc tham gia tầm soát là do bạn lựa chọn. Chúng tôi sẽ không bao giờ sử dụng tên của bạn trong bất kỳ báo cáo, giảng dạy hay đánh giá nào.

Chúng tôi sẽ giữ thông tin cá nhân của bạn an toàn, bảo mật và bí mật theo các quy định bảo vệ dữ liệu hiện hành.

Bạn sẽ có quyền truy cập đầy đủ và công khai vào thông tin cá nhân của mình do CervicalCheck lưu trữ khi bạn yêu cầu. Điều quan trọng là bạn phải thông báo cho CervicalCheck nếu thông tin của bạn thay đổi. Để tìm hiểu cách truy cập hồ sơ của mình, hãy xem **hse.ie/gdpr/data-requests/**

Để biết thêm thông tin, vui lòng xem Thông báo Quyền riêng tư HSE - Bệnh nhân và Người sử dụng Dịch vụ tại **hse.ie/gdpr/**

Trao đổi thông tin

Chúng tôi sẽ trao đổi với bạn một cách cởi mở, trung thực, kịp thời và minh bạch nếu:

- có vấn đề xảy ra trong quá trình chăm sóc của bạn
- bạn gặp phải tác hại trong quá trình chăm sóc
- chúng tôi nghĩ có thể đã xảy ra tác hại

Điều này có nghĩa là chúng tôi sẽ thông báo đầy đủ cho bạn các thông tin và chi tiết về việc bạn tham gia vào chương trình tầm soát cổ tử cung.

Khi chúng tôi có kết quả, chúng tôi sẽ gửi cho bạn cùng với thông tin thêm về ý nghĩa của kết quả đó. Bạn cũng có thể tìm thêm thông tin trên **hse.ie/cervicalcheck**



Biểu mẫu chưa hoàn thành có thể sẽ bị trả lại.

Vui lòng xác minh với khách hàng rằng tất cả các chi tiết trên biểu mẫu là chính xác.
Sau khi xác minh, vui lòng loại bỏ nhãn số lọ khỏi lọ mẫu và đính kèm vào biểu mẫu.

Số lọ:

A. Thông tin chi tiết về khách hàng

Số dịch vụ công cá nhân	<table><tr><td>Số</td><td>Chữ cái</td></tr><tr><td> </td><td> </td></tr></table>	Số	Chữ cái				
Số	Chữ cái						
CSP ID							
Số bệnh viện (Nếu có)							
Ngày sinh	<table><tr><td>Ngày</td><td>Tháng</td><td>Năm</td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>	Ngày	Tháng	Năm			
Ngày	Tháng	Năm					
Tên họ sử dụng CHỮ IN HOA							
Tên							
Tên đệm							
Tên họ theo giấy khai sinh							
Tên thời con gái của mẹ							
Địa chỉ bưu chính (Thư thông báo kết quả sẽ được gửi tới địa chỉ này)							
Eircode:							
Số điện thoại liên hệ							

B. Chấp thuận

Tôi đã kiểm tra tất cả các thông tin chi tiết trên của mình là chính xác.

Tôi đã đọc và hiểu các thông tin được cung cấp cho tôi. Tôi đồng ý tham gia kiểm tra cổ tử cung.

Khách hàng ký tên: _____

CervicalCheck không chấp nhận sự đồng ý từ bên thứ ba thay cho khách hàng, trừ khi thành viên gia đình hoặc người chăm sóc có thẩm quyền pháp lý cụ thể để thực hiện điều đó.

C. Thông tin chi tiết về bác sĩ theo hợp đồng hoặc phòng khám theo

Số đăng ký Hội đồng Y khoa của bác sĩ hợp đồng:	
HOẶC	
Mã phòng khám: (CUN COLP GYN PPCC STI hoặc ONG)	
Contracted Doctor or Clinic's Name:	
Tên Bác sĩ hoặc Phòng khám hợp đồng:	
Số điện thoại	

D. Thông tin chi tiết về người lấy mẫu

MCRN hoặc NMBI	
Tên người lấy mẫu:	

E. Thông tin Xét nghiệm Tầm soát Cổ tử cung

Ngày kiểm tra	<table><tr><td>Ngày</td><td>Tháng</td><td>Năm</td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>	Ngày	Tháng	Năm			
Ngày	Tháng	Năm					

Vị trí mẫu

☐ Cổ tử cung ☐ Vault (sau khi cắt bỏ toàn bộ tử cung)

Khi cổ tử cung xuất hiện, người lấy mẫu phải quan sát toàn bộ cổ tử cung và lấy mẫu đúng cách bằng cách xoay chổi/cọ 5 lần theo vòng 360° Việc gửi mẫu là xác nhận rằng quy trình này đã được thực hiện.

F. Thông tin chi tiết lâm sàng liên quan

LMP	<table><tr><td>Ngày</td><td>Tháng</td><td>Năm</td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>	Ngày	Tháng	Năm				☐ OCP/Hormone/HRT	☐ Trước/Sau ghép	☐ Chảy máu sau khi giao hợp
Ngày	Tháng	Năm								
☐ IUCD	☐ Lọc máu	☐ Xuất huyết âm đạo sau mãn kinh								
☐ Hậu mãn kinh	☐ Dương tính với HIV	☐ Cắt bỏ tử cung bán phần								
		☐ Cắt bỏ tử cung toàn phần								

G. Tiền sử Tầm soát và Điều trị

LABORATORY USE ONLY

CHỈ DÙNG CHO PHÒNG THÍ NGHIỆM

Ngày nhận tại Phòng xét nghiệm	<table><tr><td>Ngày</td><td>Tháng</td><td>Năm</td></tr><tr><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table>	Ngày	Tháng	Năm			
Ngày	Tháng	Năm					
Số gia nhập							
1°							
2°							
Tế bào TZ	Có O ☐ Không ☐						
Ngày báo cáo							

Phương pháp điều trị	
Khuyến nghị quản lý	

Chữ ký