

## Kolposkopia

### Czym jest CervicalCheck?

CervicalCheck – Krajowy Program Badań Przesiewowych Raka Szyjki Macicy to rządowy program w ramach którego kobiety w wieku 25-60 lat mogą wykonać bezpłatne badanie cytologiczne.

### Dlaczego potrzebuję kolposkopii?

Powinnaś wykonać kolposkopię, bo cytologia wykazała potencjalne zmiany w komórkach szyjki macicy lub jej wynik jest nieprawidłowy. Badanie kolposkopowe pozwala lekarzowi lub pielęgniarce zdecydować czy potrzebujesz dalszego leczenia. Staraj się nie martwić. Wielu kobietom nic nie jest lub ich zmienione komórki samoistnie wracają do normy. Niektóre kobiety będą potrzebowały zabiegu na szyjce macicy. Leczenie odbywa się w pracowni kolposkopowej.

### Jak zapisać się na kolposkopię?

Twój lekarz wypisze skierowanie do pracowni kolposkopowej. Skierowanie i wizyta są częścią programu CervicalCheck i są bezpłatne. Pracownia kolposkopowa wyśle ci informacje o dacie wizyty w ciągu następnych kilku tygodni. Jeżeli nie będziesz mogła stawić się w wyznaczonym terminie, skontaktuj się z pracownią kolposkopową. Jeżeli zdecydujesz się na wizytę jako pacjentka prywatna w ramach prywatnego ubezpieczenia zdrowotnego, wizyta może być płatna.

### Czym jest kolposkopia?

Kolposkopia to dokładne badanie szyjki macicy wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę w przychodni przyszpitalnej. Lekarz lub pielęgniarka (kolposkopista) obejrzy szyjkę macicy za pomocą specjalnego mikroskopu zwanego kolposkopem, którego nie wkłada się do środka. Badanie powinno być bezbolesne, ale dla niektórych kobiet jest nieprzyjemne. Podczas badania szyjkę macicy przemywa się płynem lub barwnikiem, aby ułatwić obserwację zmian komórkowych. Lekarz lub pielęgniarkę mogą pobrać wycinek tkanki (biopsję).

### Ile trwa kolposkopia?

Badanie kolposkopowe trwa ok. 15 minut. Jeżeli w tym samym czasie lekarz przeprowadzi zabieg, będzie trwało trochę dłużej.

### Czy ktoś powinien ze mną przyjść?

Jeżeli chcesz to możesz przyprowadzić swojego partnera, przyjaciółkę lub kogoś z rodziny. Na miejscu będzie

pielęgniarka, która będzie służyć wsparciem i odpowie na wszelkie pytania. Jeżeli masz małe dzieci, zorganizuj dla nich opiekę i nie bierz ich ze sobą do przychodni.

### Czy mogę jeść i pić przed badaniem?

Przed kolposkopią możesz normalnie jeść i pić. Postaraj się zjeść coś przed wizytą.

### Co zrobić jeżeli będę miała w tym czasie miesiączkę?

Zalecamy żebyś przyszła na wizytę jeżeli masz lub spodziewasz się miesiączki. Skontaktuj się z przychodnią jeżeli masz jakiegokolwiek pytania.

### Co jeżeli jestem w ciąży?

Jeżeli jesteś w ciąży, ważne jest żebyś zgłosiła się na wizytę. Kolposkopię można bezpiecznie wykonać w czasie ciąży. Lekarz lub pielęgniarka w pracowni kolposkopowej porozmawia o leczeniu w czasie ciąży.

### Wizyta w poradni.

Przed badaniem kolposkopowym lekarz lub pielęgniarka:

- przeprowadzi wywiad chorobowy
- wyjaśni na czym polega kolposkopia
- wyjaśni na czym polega ewentualne leczenie nietypowych zmian komórkowych
- wyjaśni jakie ryzyka wiążą się z zabiegiem
- zapyta o twoją zgodę.

Następnie zostaniesz poproszona o rozebranie się od pasa w dół. Pielęgniarka pomoże ci usiąść na specjalnej kanapie z podparciem dla nóg lub stóp. Kolposkopista delikatnie wprowadzi wziernik do pochwy tak jak podczas badania cytologicznego. Kolposkop pozwala na obserwację szyjki macicy w powiększeniu dzięki czemu można dokładnie obejrzeć ewentualne nieprawidłowości i zmiany.

### Czym jest biopsja szyjki macicy?

Jeżeli kolposkopista zauważy zmiany komórkowe może pobrać wycinek tkanki z powierzchni szyjki macicy. Jest to biopsja szyjki macicy. Podczas pobierania materiału możesz poczuć coś w rodzaju uszczypnięcia albo dostaniesz znieczulenie miejscowe. Wycinek tkanki wysyłany jest do laboratorium do analizy.

## Na czym polega zabieg?

Kolposkopista może zdecydować, aby przeprowadzić zabieg usuwający zmienione komórki na powierzchni szyjki w znieczuleniu miejscowym za pomocą delikatnej pętli z bardzo cienkiego nagrzanego drutu. Zabieg ten nazywa się LLETZ. Wycinek tkanki wysyłany jest do laboratorium do analizy. Alternatywnie, możesz kwalifikować się do zabiegu zimnej koagulacji, który niszczy nieprawidłowe komórki. W takim przypadku kolposkopista nie pobiera wycinka tkanki.

## Po wizycie.

Po badaniu kolposkopowym będziesz w stanie wrócić do normalnych czynności (pojechać do domu, pracy lub na uczelnię, prowadzić samochód).

Jeżeli miałaś biopsję przez jakiś czas może pojawiać się lekkie plamienie z krwią. To całkowicie normalne i powinno ustąpić po kilku dniach. Aby szyjka macicy zagoiła się, najlepiej przez parę dni nie współżyć.

Jeżeli miałaś zabieg, powinnaś odpocząć do końca dnia. Podczas wizyty dostaniesz informacje na temat postępowania po zabiegu.

## Co dalej?

Jeżeli miałaś biopsję, za kilka tygodni dostaniesz pismo z wynikiem. Jeżeli okaże się, że nie masz zmian w komórkach szyjki macicy, kolejne wizyty w poradni kolposkopowej mogą nie być potrzebne. Jeżeli masz wczesne zmiany komórkowe może czekać cię wizyta kontrolna w poradni kolposkopowej. Jeżeli masz zmiany, które raczej nie ustąpią samoistnie, może będziesz musiała wrócić na dalsze leczenie. Staraj się nie martwić.

## Komentarze i dane kontaktowe

Będziemy wdzięczni za przestanie nam wszelkich opinii i komentarzy.

**Email:** [info@cervicalcheck.ie](mailto:info@cervicalcheck.ie)  
**Bezpłatna infolinia:** 1800 45 45 55  
**Strona internetowa:** [www.cervicalcheck.ie](http://www.cervicalcheck.ie)  
**Adres:** CervicalCheck, Freepost Lk407, Limerick