

نبة عن فحص عنق الرحم



هذه نشرة معلومات سهلة القراءة حول فحص
عنق الرحم.



ما هو برنامج CervicalCheck؟

برنامج CervicalCheck هو برنامج فحص عنق الرحم في أيرلندا.



إنه جزء من الخدمة الوطنية للفحص.



An tSeirbhís Náisiúnta Scagthástála
National Screening Service

تمول الحكومة هذه الخدمة الصحية.



لا يتعين عليك دفع أي رسوم للاستفادة منها. إنها مجانية تمامًا.

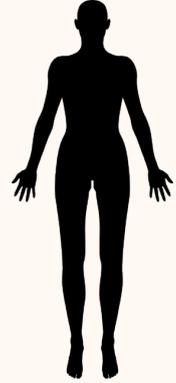


ما هو عنق الرحم؟

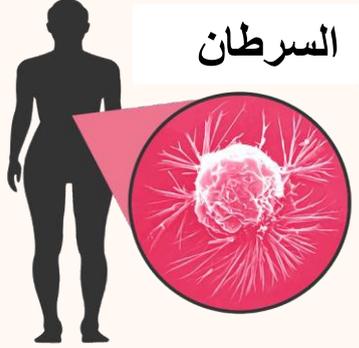
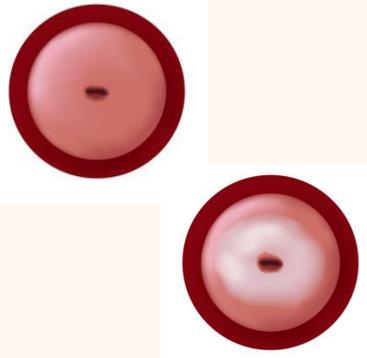
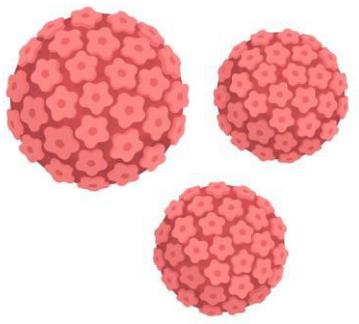
عنق الرحم هو الجزء السفلي من الرحم.
وهو يشبه الأنبوب الذي يربط الرحم بالمهبل.



يقع عنق الرحم داخل جسمك، لذا لا يمكنك رؤيته من الخارج.



ما هو سرطان عنق الرحم؟

<p>السرطان مرض خطير يمكن أن يُصيب أي شخص. يمكنه أن يُعيق الجسم عن أداء وظائفه بشكل طبيعي.</p>	<p>السرطان</p> 
<p>قد يظهر السرطان في أجزاء مختلفة من الجسم. يمكن أن تُصابي بالسرطان في عنق الرحم.</p>	
<p>الخلايا هي أجزاء صغيرة جدًا من جسدك. يحدث سرطان عنق الرحم عندما تطرأ تغيرات على خلايا عنق الرحم ببطء مع مرور الوقت.</p>	
<p>معظم سرطانات عنق الرحم ناتجة عن فيروس يُسمى فيروس الورم الحليمي البشري، والمعروف أيضًا باسم HPV.</p>	

ما هو فحص سرطان عنق الرحم؟

يقيم فحص عنق الرحم الحالة الصحية لعنق الرحم.



نأخذ عينة من الخلايا من عنق الرحم. العينة هي عدد قليل
من الخلايا.
يتم فحص العينة بحثاً عن فيروس HPV.



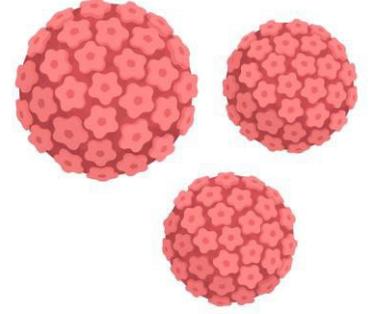
تتم الإصابة بفيروس HPV نتيجة ممارسة أي نوع من الجنس أو
الاتصال الجنسي مع رجل أو امرأة.



يُصاب معظم الناس بفيروس HPV في وقت ما من حياتهم.
لا يدرك معظم الناس أنهم مصابون بفيروس HPV.
يتخلص جسمك من فيروس HPV من تلقاء نفسه.



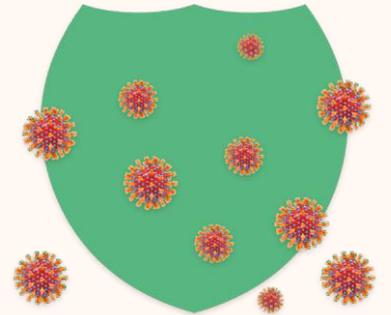
في عدد قليل من الأشخاص، يمكن أن يظل فيروس HPV في الجسم ويُسبب تغيرات في الخلايا.



إذا ثبت وجود فيروس HPV في عينتك، فإننا نتحقق مما إذا كان لديك أي خلايا غير طبيعية في عنق الرحم.



فحص عنق الرحم هو أحد أفضل الطرق لحماية نفسك من سرطان عنق الرحم. من المهم الخضوع للفحوصات عندما يحين موعدها.



يمكن أن يُساهم فحص عنق الرحم في اكتشاف السرطان مبكرًا ويمكنك فرصة أفضل في الشفاء.



من الذي يجب أن يخضع لفحص عنق الرحم؟

يجب على جميع النساء والأشخاص الذين لديهم عنق رحم
الذين تتراوح أعمارهم بين 25 و 65 عامًا الخضوع
لفحص عنق الرحم بانتظام.



استشيري طبيبك أو ممرضتك إذا لم تكوني متأكدة مما إذا
كنت بحاجة إلى فحص عنق الرحم.



إذا كان عمرك يتراوح بين 25 و 29 عامًا، فستخضعين عادةً
لاختبار فحص عنق الرحم كل 3 سنوات.



إذا كان عمرك يتراوح بين 30 و 65 عامًا، فستخضعين عادةً
للفحص كل 5 سنوات.



يحتاج بعض الأشخاص إلى فحص أكثر تكرارًا.
سنخبرك إذا كنت بحاجة إلى ذلك.



يمكنك الخضوع لاختبار فحص عنق الرحم حتى لو لم
تمارس الجنس مطلقًا.
ينتقل فيروس HPV عن طريق التلامس الجلدي.



من الأفضل الخضوع لفحص عنق الرحم عندما لا تكونين في
فترة الحيض.



يقوم برنامج CervicalCheck بإعداد قائمة بجميع الأشخاص
الذين عُرض عليهم موعدًا لإجراء فحص عنق الرحم.
يمكنك الاتصال بنا أو مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني
للتحقق من وجودك في هذه القائمة، والتي تُسمى السجل.



الخصوع لفحص عنق الرحم

إذا كنتِ مسجلة في سجلنا، فسنرسل لك خطابًا.



يدعوك هذا الخطاب إلى تحديد موعد مع طبيب أو عيادة
مُسجلة في برنامج CervicalCheck.



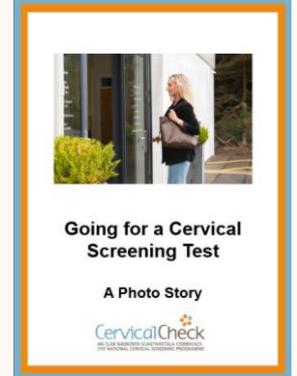
إذا كنتِ بحاجة إلى دعم إضافي للمشاركة في برنامج
CervicalCheck، فتواصل معنا عبر البريد
الإلكتروني info@cervicalcheck.ie أو اتصلنا
بالرقم المجاني 1800 45 45 55



لست بحاجة إلى أن تكوني مسجلة في سجلنا أو أن يكون لديك
خطاب لإجراء فحص عنق الرحم.
يمكنك تحديد موعد مع طبيبك أو عيادتك.



لدينا قصة مصورة حول الخضوع لفحص عنق الرحم.
وهي تخبرك بما يحدث عندما تذهبين لإجراء هذا الفحص.



يمكنك اصطحاب أحد الأشخاص لتقديم الدعم لك عند إجراء
الفحص إذا كنتِ ترغبين في ذلك.



أمور هامة يجب معرفتها

سيقدم لك برنامج CervicalCheck معلومات حول برنامج الفحص لدينا. سنتواصل معك بطريقة واضحة، وسنخبرك بالحقيقة.



سيطلب منك الموافقة في كل مرة تخضعين فيها لاختبار فحص عنق الرحم. يُرجى الاطلاع على نشرتنا حول الموافقة على برامج الفحص.



ليس بإمكان فحص عنق الرحم الكشف عن جميع سرطانات عنق الرحم. يُرجى الاطلاع على نشرتنا حول فوائد ومضار الفحص.

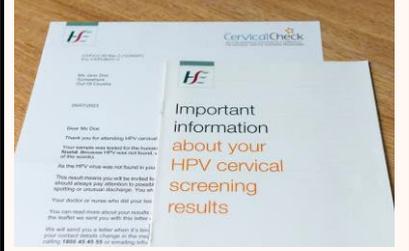


يحافظ برنامج CervicalCheck على سرية معلوماتك وخصوصيتها. يُرجى الاطلاع على نشرتنا الخاصة بحماية معلوماتك.



الحصول على نتائجك

سيرسل لك برنامج CervicalCheck خطابًا يتضمن نتائجك في غضون 4 أسابيع تقريبًا.



سيحصل طبيبك على نسخة من هذا الخطاب.



يتم فحص عينتك بحثًا عن فيروس HPV. تُشير نتائجك إلى ما وجدته CervicalCheck في فحوصاتك.

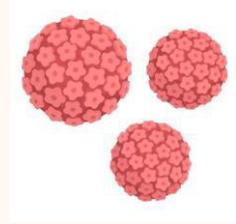


معظم الأشخاص يحصلون على نتيجة طبيعية. هذا يعني أنك لست مصابة بفيروس HPV في هذا الوقت.



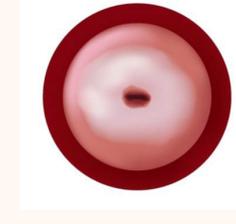
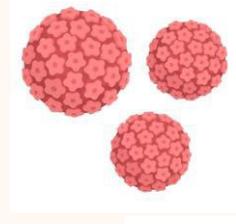
بعض الأشخاص مصابون بفيروس HPV، دون أن يُسبب
تغيرات في خلايا عنق الرحم.

ستتم دعوتك لإجراء فحص آخر في غضون 12 شهرًا.



بعض الأشخاص مصابون بفيروس الورم الحليمي
البشري، ولكنه يُسبب تغيرات في خلايا عنق الرحم.

سيُطلب منك إجراء فحص آخر. يُرجى الاطلاع على
معلوماتنا حول إجراء المزيد من الفحوصات.



ما هي أعراض سرطان عنق الرحم؟

• نزيف بين فترات الحيض



• نزيف أو إفرازات مهبلية غير اعتيادية



• ألم أثناء ممارسة العلاقة الحميمة أو نزيف بعدها



• ألم في أي مكان بين سُرْتِكِ وأعلى فخذيكِ..



الحفاظ على الصحة

يمكنك الحد من خطر الإصابة بسرطان عنق الرحم عن طريق الخضوع لاختبارات فحص منتظمة.



تحدثي إلى طبيبك بشأن أي مخاوف أو علامات لسرطان عنق الرحم.



توقفي عن التدخين.
يمكن أن يحول التدخين دون تخلص الجسم من فيروسات مثل فيروس HPV.



احصلي على لقاح فيروس HPV المجاني الذي يُعطى للأولاد والبنات في السنة الأولى من المدرسة الثانوية.
يمكن أن يحميك هذا من بعض أنواع فيروس الورم الحليمي البشري.



صورنا

العديد من الصور في هذه النشرة مأخوذة من
.Photosymbols



تم التقاط الصور بواسطة
.Pauline Dennigan Photography



المزيد من المعلومات

www.hse.ie/cervicalcheck



اتصلي بنا مجاناً على الرقم 1800 45 45 55



info@cervicalcheck.ie



CervicalCheck
AN CLÁR NÁISIÚNTA SCAGTHÁSTÁLA CEIRBHEACS
THE NATIONAL CERVICAL SCREENING PROGRAMME



An tSeirbhís Náisiúnta Scagthástála
National Screening Service



CS/PUB/CC-70 Rev 1

